



Massage Intakeformulier

Cliënt gegevens : de gegevens worden afgeprint en veilig bewaard tot einde samenwerking of max 6 mnd na tekenen.

Naam:  
Adres:  
Telefoonnummer:  
Email:  
Beroep:

Medische achtergrond

Heeft u een van de onderstaande ziektebeelden of heeft u deze in het verleden gehad?

Hoge of lage bloeddruk:  
Hartfalen:  
Leveraandoeningen:  
Epilepsie:  
Trombose:  
Spataderen:  
Zwellingen:  
Diabetes:  
Ziekte aan het zenuwstelsel:  
Allergieën:  
Recentelijk een operatie ondergaan:  
Oedeem:  
Depressie/burn out:  
Andere gezondheidsproblemen:  
Gebruikt u medicijnen:

Bent u zwanger of probeert u zwanger te worden?

Bent u onder behandeling van een arts of specialist?

Ik ben op de hoogte dat madero en cupping blauwe plekken kunnen achterlaten?

Vaak/soms/nooit

Gebruikt u alcohol:  
Rookt u:  
Eet u gezond:  
Drinkt u voldoende water:  
Slaapt u goed:  
Sport u:  
Heeft u veel stress:

Heeft u eerder al een massage ondergaan?

Wat is de reden voor deze afspraak?

Wat zijn de verwachtingen?

Kun je mogelijke pijnlijke of ongemakkelijke plaats op je lichaam noteren.

Hierbij geef ik .....aan dat ik kennis heb genomen van bovenstaande informatie en dat ik alle belangrijke en relevante gezondheidsinformatie heb doorgegeven aan TS Voeding en Massage. Hierbij heb ik ook kennis genomen van de contra indicaties en de algemene voorwaarden en ga ik ermee akkoord (hierbij toegevoegd en te lezen op [www.tinneke.info](http://www.tinneke.info))  
Aldus met waarheid ingevuld.

Getekend te

Handtekening en datum

# TS Voeding en Massage

Er zijn namelijk een aantal situaties waarin zeker niet gemasseerd mag worden. Hieronder een lijst met contra-indicaties. Indien iemand een of meer van deze ziektebeelden heeft mag er NIET gemasseerd worden. TS is niet verantwoordelijk voor schade of letsel als gevolg van verzwijgen van medische informatie zoals lichamelijke en/of geestelijke aandoeningen, blessures en medicijngebruik.

**Absolute contra-indicaties:** Koorts – de stofwisseling is dan al verhoogd.

Infectieziekten – flinke verkoudheid, griep en keelontsteking.

Te veel pijn.

Extreme vermoeidheid – de massage prikkels worden dan slecht verwerkt.

Slechte algemene gezondheid.

Besmettelijke huidaandoeningen.

Kanker – tijdens de behandeling van chemo of bestraling.

**Absoute plaatselijke contra indicaties**

Plaatselijke ontstekingen.

Vaataandoeningen.

Spataderen.

Wratten.

Trombose.

Fracturen.

Kneuzingen.

Blauwe plekken.

Zwemmerseczeem.

Kalknagels.

**Relatieve contra-indicaties:** Er kunnen omstandigheden zijn waarom een massage niet of wel gegeven mag worden met een paar aanpassingen in de grepen en/of de druk.

Hoge bloeddruk – te regelen met medicijnen.

Hartafwijkingen.

Maag- en darmzweren.

Menstruatie.

Buikmassage na een maaltijd.

**Bij cupping en Madero** gelden naast de reguliere contra-indicaties voor massages specifieke redenen wanneer iemand géén cupping massage mag ondergaan:

Huidverbranding door de zon

Afwijkende moedervlekken en andere huidvlekken

Bloedverduuners bij hartklachten

Hemofilie

Epilepsie

Kanker

Koorts

Open wonden (Dit is alleen van toepassing als de wond zich op het te behandelen lichaamsdeel bevindt.)

Tumoren

Spasmen

Spataders (Indien spataderen op de benen is een cupping massage op de benen niet mogelijk.)

Ernstige lever-, nier- en hartaandoeningen

Hernia (Als er door een arts vastgesteld is dat er sprake is van een hernia kan er geen cupping massage uitgevoerd worden op de rug.)

Cupping kan blauwe plekken veroorzaken, alsook madero.

**Algemene Voorwaarden massages.** TS hanteert volgende Algemene Voorwaarden.

Als u een afspraak voor een massage maakt, gaan we ervan uit dat u kennis heeft genomen van de onderstaande voorwaarden en hiermee akkoord gaat. De massage die u ondergaat, zijn niet bedoeld om 'medische condities' (zoals ziekte, acute of chronische klachten) te diagnosticeren en/of te behandelen. Bij twijfel over een aandoening of blessure of contra-indicatie kan besloten worden om geen massage te geven.

Bent u onder behandeling van een arts, therapeut of specialist, of gebruikt u medicijnen dan is het verstandig dit met uw behandelaar te overleggen of je wel gemasseerd mag worden. Ben je zwanger of van plan zwanger te worden, dient dit te allen tijde – voorafgaand aan de behandeling - te worden gemeld. In het eerste trimester van een zwangerschap worden er geen behandelingen uitgevoerd.

Jij bent zelf verantwoordelijk voor de informatie en de juistheid ervan die je tijdens het intakegesprek aan TS verstrekt. TS kan niet aansprakelijk gesteld worden voor negatieve resultaten, niet door onjuiste informatie of verzwijgen van blessures en/of ziektes.

TS behoudt zich het recht voor om cliënten te weigeren indien deze onder invloed zijn van geestverruimende middelen of alcohol. TS bevindt zich in een woonhuis op de eerste verdieping. Er is geen lift aanwezig. Ben je slecht ter been, gelieve hier rekening mee te houden. Je bent zelf verantwoordelijk voor ongevallen wegens niet goed kunnen trap lopen.

TS kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor beschadiging, diefstal of verlies van je persoonlijke bezittingen.

Vanuit het oogpunt van hygiëne, wordt verwacht dat je vlak voor de behandeling hebt gedoucht. Dat is niet alleen voor ons prettig om te werken, maar ook voor jezelf om de behandeling te ondergaan. Douchen helpt ook om te ontspannen.

Er is een mogelijkheid om uw eigen handdoeken mee te nemen. Hiervoor kan een lagere behandelprijs aangerekend worden. Dit wel met overleg. Mijn telefoon staat stil als ik aan het masseren ben. Het zou het fijn zijn als je mobiel ook stilstaat, tenzij je naar je favoriete muziek wilt luisteren. Massages zijn enkel op afspraak. Een afspraak wordt gemaakt per whatsapp, sms of e-mail. **Bij het maken van een afspraak ben je akkoord met de algemene voorwaarden.** Gemaakte afspraken dienen uiterlijk 24 uur voor de behandeling te worden geannuleerd, dit is kosteloos. Annuleer je te laat (binnen 24 uur voor de afspraak), op de behandeldag zelf of komt je helemaal niet dan zijn wij helaas genoodzaakt de behandelprijs door te rekenen. Annulering kan mondeling, telefonisch of per mail.

De betaling vindt direct plaats na de behandeling. Contant of, payconiq.

Je kunt ook met een massagebon van TS betalen. De massagebonnen zijn niet inwisselbaar in contanten. Daarnaast is er ook geen teruggave mogelijk. Op de massagebonnen staat een vervalddag. Tarierven op de site zijn up to date. Wordt het tarief gewijzigd terwijl je al een afspraak gepland had telt het voordeligste tarief. Je maakt zelf uit eigen vrije wil en op eigen risico gebruik van onze diensten en derhalve kan TS niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade, ontstaan voor/tijdens/na deelneming/gebruikmaking aan/van behandelingen en/of diensten.

TS is niet verantwoordelijk voor schade en/ of letsel als gevolg van verzwijgen van medische informatie zoals lichamelijke en/of geestelijke aandoeningen, blessures en medicijngebruik. Door akkoord te gaan met deze voorwaarden verklaar je dat je mij nooit aansprakelijk zal stellen voor eventuele gevolgen, bijwerkingen en/of nawerkingen die mogelijk het gevolg zouden kunnen zijn van een massage die ik aan je geef.

Bij cupping massage en madero zelf kan als ongemakkelijk worden ervaren. Het gebruik van kopjes laat vaak blauwe plekken of rode markeringen achter. Wanneer je niet voldoende hydrateert is de kans groot dat je hoofdpijn krijgt na een cupping behandeling. Het is ook goed om van tevoren goed te eten en al goed gehydrateerd te zijn. De massages die worden gegeven hebben **niets met erotiek en/of seks te maken.**

Als er toch seksueel getinte opmerkingen worden gemaakt, seksuele handelingen of gedragingen voordoen, dient de geplande behandeling betaald te worden en verlaat je per direct de praktijk, er wordt niet meer behandeld. TS kan op ieder gewenst moment, zonder voorafgaande kennisgeving en opgaaf van redenen, deze algemene voorwaarden wijzigen en aanvullen. De meest recente versie van de algemene voorwaarden wordt op de website gepubliceerd. TS zal nooit claimen bepaalde ziekten of aandoeningen te kunnen genezen en zal nooit adviseren om een door een arts aangeraden reguliere medicatie of behandeling te stoppen of te veranderen. TS onthoudt zich van het stellen van medische diagnoses.

Adviezen en behandelingen zijn gebaseerd op kennis van sport, triggerpoint-therapie en relaxatie massage. TS is uitsluitend aansprakelijk voor directe schade die voortvloeit uit of verband houdt met de uitvoering van de behandeling, indien en voor zover die schade is veroorzaakt door opzet of bewuste roekeloosheid aan de zijde van TS.

Indien TS aansprakelijk is, is deze aansprakelijkheid beperkt tot het bedrag dat door een gesloten aansprakelijkheidsverzekering wordt uitbetaald. Massages worden uitgevoerd bij personen boven de 18 jaar. TS is verplicht tot geheimhouding van alle vertrouwelijke informatie die je meedeelt tijdens de behandeling. De geheimhouding vervalt echter indien op grond van een wettelijke bepaling, indien dit noodzakelijk is voor de uitvoering van een overeenkomst of een rechterlijke uitspraak, TS verplicht de informatie aan derden te verstrekken.

TS meldt diefstal en ongewenste seksualiteit altijd bij de politie en zal een schadevergoeding vragen.

In geval van overmacht zal TS een nieuwe afspraak inplannen.